



Волгоградская региональная общественная  
организация «ПОИСК людей, идей, технологий»

**Практическое руководство  
«Гид по самостоятельному  
выбору профессии»**

Волгоград

2024



## Аннотация

Практическое руководство состоит из разделов, представляющих собой рекомендации и советы, а также информативный материал для самостоятельного выбора профессии, собранный и апробированный в ходе реализации проекта «Активная практика 3.0: через волонтерство в профессию».

Руководство адресовано школьникам, студентам, выпускникам средних и высших учебных заведений, молодым специалистам, а также широкому кругу лиц, интересующихся профориентацией и становлением профессионального самоопределения подростков и молодых людей.

## Практическое руководство «Гид по самостоятельному выбору профессии»

Автор-составитель: канд. пед. наук Н.А. Сысоева, руководитель проекта «Активная практика 3.0: через волонтерство в профессию», председатель правления ВРОО «ПОИСК ЛИТ».

Практическое руководство разработано в рамках проекта «Активная практика 3.0: через волонтерство в профессию», при реализации которого используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 января 2019 г. № 30 «О грантах Президента Российской Федерации, предоставляемых на развитие гражданского общества» и на основании конкурса, проведенного Фондом президентских грантов.



## Содержание

Введение	5
1. Как выбрать профессию по душе: пошаговое руководство + полезные советы	6
1.1. Главные вопросы при выборе профессии	6
1.2. Формула выбора профессии по душе и по карману	8
1.3. Практические советы психолога по выбору профессии, если не знаешь, чего хочешь	10
1.4. Ошибки и советы по выбору профессии после школы	16
1.5. Бесплатные онлайн-тесты для выбора профессии	18
1.6. Лучшие тесты для выбора профессии	19
1.7. Нюансы выбора профессии после 9 класса	20
1.8. Подсказки по выбору профессии после 11 класса	21
1.9. Особенности выбора профессии на всю жизнь	22
2. Профессии будущего в различных сферах деятельности	23
2.1. Тенденции, определяющие профессии будущего	23
2.2. Важность целенаправленного взгляда в будущее	24
2.3. Профессии будущего в сфере IT	24
2.4. Профессии в медицинской сфере	25
2.5. Профессии в сфере образования	26
2.6. Профессии в сфере энергетики	27
2.7. Профессии в области строительства	27
2.8. Профессии в области экономики	28
2.9. Профессии, ориентированные на товары для детей	29
2.10. Творческие профессии	30
2.11. Профессии будущего в России	31
2.12. Компетенции, необходимые для получения востребованной специальности	32
2.13. ТОП-7 профессий, которые будут востребованы в недалеком будущем	34



3. Высокооплачиваемые профессии в России и за рубежом	35
3.1. Понятие высокооплачиваемой профессии	35
3.2. Топ-7 высокооплачиваемых профессии в России	36
3.3. Топ-5 высокооплачиваемых профессий в Москве и Санкт-Петербурге	40
3.4. Высокооплачиваемые профессии для выпускников школ	41
3.5. Высокооплачиваемые профессии без высшего образования	42
3.6. Высокооплачиваемые профессии для мужчин и женщин	44
3.7. Необычные высокооплачиваемые профессии	45
3.8. Топ-10 высокооплачиваемых профессий в мире	46
3.9. Что нужно, чтобы получить высокооплачиваемую профессию	47
4. Востребованные удаленные профессии: зарабатывайте, не выходя из дома	49
4.1. Трансформация удаленной работы	49
4.2. Удаленная работа с текстом	50
4.3. Реклама и маркетинг	51
4.4. Самые востребованные удаленные профессии в сфере дизайна	52
4.5. Востребованные удаленные профессии в сфере IT	53
Заключение	57
5 заключительных рекомендаций по выбору хорошей профессии	57
Список источников и литературы	59



## ВВЕДЕНИЕ

Найти своё предназначение в современном быстроменяющемся мире – не простая задача. Технологический прогресс вносит свои коррективы: процессы цифровизируются, многие функции уже выполняются роботами, а некоторые профессии уходят с рынка труда.

В наше время не так-то просто разобраться, как выбрать профессию, которая до пенсии будет приносить хороший заработок. Технологии прочно занимают место среди нас, одни специальности исчезают, другие появляются, третьи трансформируются. К тому же не всегда понятно, какое именно дело или занятие радует по-настоящему, чтобы можно было ориентироваться на этот внутренний маячок.

Для начала важно понять, что вы не одни в своих поисках. Большое количество людей каждый день пытается понять, в какую сферу им пойти работать. И именно для них подготовлено это руководство. Вас ожидает инструкция по поиску профессии вашей жизни. С этой информацией вы сможете увидеть важные для вас вещи в отношении выбора будущей профессии, чтобы начать делать конкретные шаги в ее направлении.



## ГЛАВА 1. КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ ПО ДУШЕ: ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО + ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### **Главные вопросы при выборе профессии**

- **Какие критерии важны для вас при выборе работы?**

Критерии у всех разные. Для одного человека на первом месте зарплата, для другого – удобный график, третьему важно, чтобы была возможность быстро продвигаться по карьерной лестнице. Составьте список критериев и, опираясь на него, выбирайте профессию.

- **Какие виды деятельности вы предпочитаете?**

Деятельность может быть индивидуальная и групповая. Кто-то желает работать в одиночестве, рассчитывая только на себя, а кому-то больше нравится трудиться в коллективе единомышленников. Еще на стадии учебы вы поймете, какой вариант вам ближе.

Также необходимо ответить на вопросы:

- Вы предпочитаете умственный труд или физический?
- Много ли придется общаться с коллегами и партнерами в рабочее время?
- Какую функцию вам предстоит выполнять: исполнителя или организатора?
- Какой подход к работе от вас ожидается: четкое выполнение обязанностей или возможен творческий подход?

Получив ответы, будет гораздо проще определиться с профессией, так как многие специальности просто не попадут под ваши критерии.

Например, человек мечтает стать преподавателем, но не хочет каждый день часами общаться с людьми. Или хочет работать в банке, но не учел, что придется работать в большом коллективе и выполнять указания начальства.

- **Какой формат работы вас интересует?**

На сегодняшний день работы вокруг масса, и она разная. Чтобы зарабатывать, не обязательно сидеть весь день в офисе. Так, доход может приносить:

- Работа в компании.
- Открытие собственного бизнеса.
- Фриланс.



Человек, выбирающий профессию, должен четко понимать, как он хочет работать. Если он предпочитает фриланс, то быть, например, поваром, у него не получится, зато он может открыть кулинарную школу в формате онлайн.

**• Знаете ли вы из чего выбираете и сколько еще неизвестных вам вариантов существует?**

Обычно подростки выбирают себе специальность, исходя из небольшого списка профессий, хорошо им знакомых. Но, зная всего 10 профессий, нельзя принимать решение. Прежде чем сделать свой выбор, рекомендуется изучить все возможные варианты, в интернете можно найти массу информации и узнать о таких современных видах деятельности, о которых вы никогда не слышали, и которые подойдут именно вам.

**• Что входит в обязанности представителя интересующей вас профессии?**

Часто ребята смотрят фильмы, читают книги и находят там идеальный вариант работы для себя. Но в фильмах может быть представлен лишь один аспект профессии. Например, в сериале про гениального врача он постоянно решает загадки, а постановка диагноза выглядит как увлекательное дело, а в реальности за этим стоят настоящие люди, и каждая осечка стоит человеческой жизни. Не так привлекательно, правда? **Выбор профессии**

Вы должны четко понимать, что вам придется делать: я выйду на работу и...

Практически в каждой профессии присутствует масса бумажной работы, о которой дети не догадываются. Учитель, по их мнению, провел уроки и ушел домой. А как же проверить тетради с домашними заданиями, составить план следующего урока, подготовиться к нему, подобрать материалы для контрольных работ, а ежемесячные отчеты и прочая документация? Об этом всем нужно узнавать заранее.

**• Есть ли у вас возможность «окунуться» в интересующую профессию сейчас?**

Конечно, в 15 лет не получится полноценно трудоустроиться и поработать. Но все же есть разные варианты знакомства с профессией. Если вы хотите стать поваром, можно посещать различные мастер-классы, которые проводят в кафе и ресторанах. Мечтаете работать удаленно, не привязывая себя к офису и какому-либо городу, можно проходить различные бесплатные марафоны, выбирая то, что нравится, ведь во фрилансе тоже много профессий.



- **Имеются ли места для трудоустройства по интересующей специальности в вашем регионе?**

Если да, отлично. Если же мест нет, у вас не так много вариантов развития событий:

- Рассмотреть другое направление деятельности в своем регионе.
- Подготовиться к переезду туда, где места есть.

Сейчас есть множество профессий, в которых можно работать удаленно, не переезжая из родного города. Но на начальном этапе соискателю редко предоставляют такую возможность.

### **Формула выбора профессии по душе и по карману**

Формула выбора профессии состоит из трех элементов: хочу, могу и надо. Что же означает каждый из них?

- **«Хочу» – это ваши желания, интересы.**

Желание – важнейший аспект в выборе профессии. Не старайтесь угодить близким, слушайте себя. Выбранная специальность станет вашим спутником возможно на всю жизнь. Мало хорошего в том, чтобы долгие годы трудиться на нелюбимой работе. Не можете определиться? Тогда вам нужно ответить на следующие 2 вопроса (вариантов ответа может быть не больше трех).

Первый вопрос: с кем/чем вы хотели бы иметь дело?

- люди (ученики, покупатели, клиенты, пассажиры, зрители и т. д.);
- информация (тексты, таблицы, графики, чертежи, формулы, схемы, языки программирования);
- финансы (деньги, вклады, проценты, кредиты, акции, фонды и пр.);
- техника (различные приборы и механизмы, производственные станки, машины);
- искусство (литература, музыка, танец, театр, кино, живопись, декоративно-прикладное творчество и т. д.);
- животные (их лечение, изучение, разведение, использование в профессиональной деятельности);
- растения (сельское хозяйство, сад, огород, оранжерея и пр.);





- продукты питания (пищевое производство, приготовление еды, кондитерское дело и т. д.);
- изделия (пошив одежды, обуви, сумок; изготовление украшений, изделий из камня, дерева и металла; производство косметических средств и лекарств);
- природные ресурсы (месторождения ископаемых, леса, горы, реки и озера).

Второй вопрос: какой вид деятельности является для вас наиболее интересным?

- управление (руководить деятельностью других людей);
- обслуживание (удовлетворять потребности потребителя);
- образование (воспитывать и учить детей, обучать взрослых каким-либо навыкам);
- оздоровление (предупреждать болезни и их лечить их);
- творчество (создание произведений искусства, выступления на сцене, проведение творческих мастер-классов и т. д.);
- производство (изготовление какой-либо продукции);
- конструирование (проектирование и создание отдельных предметов, частей, элементов и моделей);
- исследование (научное изучение каких-либо предметов, явлений и аспектов);
- защита (охрана кого-то или чего-то от враждебных действий).

- **«Могу» – это ваши возможности и способности.**

Нужно понять, что у вас хорошо получается, какие имеются сильные стороны, преимущества, личностные качества, есть ли ограничения, связанные с состоянием здоровья. Чем лучше вы знаете свои возможности, тем легче сделать выбор в пользу той или иной профессии.

- **«Надо» – востребованность профессии на рынке труда.**

Не всегда можно угадать, будет ли выбранная специальность востребована через 6 лет обучения. Необходимо изучить мнения экспертов на тему актуальности кадров, проанализировать спрос на представителей данной профессии.



## **Практические советы психолога по выбору профессии, если не знаешь, чего хочешь**

Многие из нас, на разных этапах жизни, сталкиваются с одним из самых важных решений – выбором профессии. Это решение, влияющее на наше будущее, наше благополучие и удовлетворенность от жизни. Однако не всегда легко определиться с выбором, особенно если ничто из того, что предлагает мир профессиональных возможностей, не вызывает искреннего интереса.

- **«Ничего не хочу»**

Как же выбирать работу, если все профессии кажутся не подходящими и если ни к чему не тянет? Оказавшись в такой ситуации, вы можете действовать в двух направлениях:

- Изучить все имеющиеся профессии. Сложно сделать выбор, когда не знаешь, из чего выбирать. Посмотрите каналы о профессиях в сети Интернет, послушайте, что говорят на эту тему специалисты, посещайте всевозможные площадки и сайты, их сейчас множество (Атлас новых профессий, Навигатум и др.).
- Обратитесь за помощью к карьерному консультанту. Он изучит ваши способности и поможет подобрать идеальное направление деятельности, а может даже разработать план действий на ближайшие 5 – 10 лет, чтобы достичь в профессии определенных целей.

- **«Нравится то, на чём много не зарабатываешь»**

Никогда нельзя заранее знать, что принесет доход, а что нет. Когда-то вязание было ремеслом бабушек и приносило совсем небольшой заработок, сейчас же, имея навык вязания и хороший вкус, можно зарабатывать на этом хорошие деньги. Попробовать точно стоит, но лучше все же иметь вариант смежной специальности.

- **Помните про несколько важных моментов:**

- Не думайте, что чем сложнее ваша деятельность, тем больше вы заработаете. Этот принцип давно не работает. Сейчас можно пройти курсы любой бьюти-индустрии и через пару месяцев иметь доход больше, чем у специалистов с красными дипломами.
- В погоне за мечтой, не забывайте о реальности. Считаете, что, имея талант музыканта, можно легко попасть на сцену и зарабатывать миллионы? Это не так. Известность приходит к единицам, а тысячи талантливых просто не смогли пробиться. Учитывайте свои возможности.



- Подумайте, какие занятия приносят вам положительные эмоции? Многие хобби можно монетизировать и сделать своей основной профессией.

### **Проблема отсутствия явного интереса:**

Для многих людей отсутствие четкого привлечения к определенной профессиональной области является серьезным препятствием на пути к выбору карьеры. Они могут чувствовать себя потерянными, неуверенными и даже подавленными перед необходимостью принятия такого важного решения.

### **Важность правильного выбора профессии:**

Выбор профессии имеет огромное значение для нашей удовлетворенности и успешности в карьере. Когда мы работаем в области, которая соответствует нашим интересам, ценностям и способностям, мы чувствуем себя более исполненными, мотивированными и счастливыми. Это также способствует нашему профессиональному росту и развитию, поскольку мы готовы вкладывать в свою работу больше энергии и усилий.

Рассмотрим конкретные практические шаги, которые помогут тем, кто столкнулся с трудностью выбора профессии из-за отсутствия явного интереса, разобраться в своих предпочтениях, найти свое призвание и принять осознанное решение о своей будущей карьере.

### **Часть 1: Понимание себя**

#### **Анализ личных интересов и предпочтений:**

Одним из первых шагов в процессе определения подходящей профессии является понимание собственных интересов и предпочтений. Это поможет выявить области, которые могут стать источником удовлетворения и мотивации в карьере.

#### **Упражнение 1: Создание списка любимых занятий и хобби.**

1. Возьмите лист бумаги или откройте документ на компьютере.
2. Запишите все занятия и хобби, которые приносят вам удовольствие. Не ограничивайтесь общепринятыми увлечениями – даже самые маленькие и необычные вещи имеют значение.
3. Подумайте о деятельности, в которых вы проводите свободное время с большим энтузиазмом и восторгом.
4. Обратите внимание на области, которые часто вас привлекают – это может быть чтение, путешествия, спорт, рисование, общение с людьми и многое другое.



## **Упражнение 2: Определение тем, которые вызывают наибольшее любопытство и увлечение.**

1. Проведите небольшое исследование о различных темах и областях.
2. Запишите те, которые вызывают ваше наибольшее внимание и живой интерес.
3. Обратите внимание на ваши реакции и эмоции при изучении каждой темы – это поможет определить, что именно вас заинтересовало.
4. Подумайте о том, какие аспекты этих тем вы хотели бы изучать более подробно и как они могут быть связаны с потенциальной профессиональной деятельностью.

Эти упражнения помогут вам начать процесс осознания ваших личных интересов и предпочтений, что является важным шагом на пути к выбору подходящей профессии.

### **Изучение личных ценностей и убеждений:**

Определение собственных ценностей и принципов играет важную роль в процессе выбора профессии, так как работа, соответствующая вашим ценностям, может приносить более глубокое удовлетворение и удовлетворять вашему внутреннему пониманию себя.

## **Упражнение 3: Определение ключевых ценностей и принципов, которые важны для вас в жизни.**

1. Найдите тихое место, где вы сможете сосредоточиться.
2. Возьмите лист бумаги или откройте документ на компьютере.
3. Начните писать о том, что для вас наиболее важно в жизни. Это могут быть такие ценности, как семья, дружба, креативность, независимость, разнообразие, уважение к окружающей среде и т. д.
4. Подумайте о том, какие принципы и убеждения направляют ваши решения и действия.

## **Упражнение 4: Рефлексия о том, какие виды деятельности соответствуют вашим ценностям.**

1. Посмотрите на список своих ценностей и принципов.
2. Подумайте о том, какие виды деятельности могут соответствовать каждой из ваших ценностей.
3. Сделайте список профессиональных областей или типов работы, которые соответствуют вашим ценностям и принципам.



4. Подумайте о том, как вы могли бы интегрировать эти аспекты в свою будущую профессиональную деятельность.

Эти упражнения помогут вам лучше понять, что важно для вас в жизни и какие аспекты работы соответствуют вашим ценностям и принципам. Это поможет вам принять более осознанное решение о выборе профессии, которая будет наиболее удовлетворительной и значимой для вас.

### **Оценка личных навыков и способностей:**

Оценка ваших личных навыков и способностей поможет вам лучше понять, в каких областях вы можете достичь успеха и чувствовать себя уверенно в своей будущей профессиональной деятельности.

### **Упражнение 5: Составление списка сильных сторон и уникальных способностей.**

1. Найдите спокойное место, где вы сможете сосредоточиться.
2. Разместите перед собой лист бумаги или откройте документ на компьютере.
3. Начните писать о ваших сильных сторонах и уникальных способностях. Это могут быть такие навыки, как коммуникация, организация, аналитическое мышление, креативность, способность к решению проблем и многое другое.
4. Вспомните о прошлых достижениях и ситуациях, когда вы проявили свои сильные стороны и уникальные способности.

### **Упражнение 6: Определение областей, в которых вы чувствуете себя уверенно и успешно.**

1. Просмотрите свой список сильных сторон и уникальных способностей.
2. Подумайте о том, в каких конкретных ситуациях и областях вы чувствуете себя наиболее уверенно и успешно.
3. Сделайте список профессиональных областей или видов деятельности, в которых вы могли бы применить свои сильные стороны и уникальные способности.
4. Рассмотрите возможности для дальнейшего развития и использования ваших навыков и способностей в этих областях.

Эти упражнения помогут вам лучше понять ваши сильные стороны и уникальные способности, а также определить области, в которых вы можете достичь успеха и чувствовать себя уверенно в своей будущей профессиональной деятельности. Это поможет вам принять более осознанное решение о выборе профессии и построении успешной карьеры.



## Часть 2: Исследование вариантов

### Поиск информации о различных профессиональных областях:

Один из ключевых шагов в выборе профессии – это изучение различных профессиональных областей, их особенностей, требований и перспектив развития.

### Исследование описаний профессий:

- Проведите онлайн-исследование, чтобы узнать больше о различных профессиональных областях.
- Изучите описания профессий на специализированных сайтах и ресурсах, таких как Карьера по призванию: <https://enjoy-job.ru/professions/>,  
Выбери свой путь: <https://careerpath.pro/ru/professions/>,

Работа России: <https://trudvsem.ru/proforientation/professiogram> и другие.

- Обратите внимание на обязанности, навыки и квалификацию, требуемые для каждой профессии. Обычно такие характеристики профессий указывают в профессиограмме.

*Профессиограмма* – система признаков, описывающих ту или иную профессию, а также включающая в себя перечень норм и требований, предъявляемых этой профессией или специальностью к работнику. В частности, профессиограмма может включать в себя перечень психологических характеристик, которым должны соответствовать представители конкретных профессиональных групп.

### Обращение к экспертам и профессионалам:

- Проведите интервью с людьми, работающими в различных сферах, чтобы получить первичные источники информации.
- Задавайте вопросы о том, что их привлекло к выбранной профессии, какие навыки они считают важными для успеха, какие трудности они встречают и какие перспективы развития видят в своей сфере.

### Посещение профессиональных мероприятий и ярмарок карьеры:

- Посещайте профессиональные мероприятия, такие как семинары, конференции, ярмарки карьеры и т. д.
- Общайтесь с представителями различных компаний и организаций, узнавайте о вакансиях и требованиях к кандидатам.



- Принимайте участие в информационных сессиях и презентациях, чтобы получить более подробную информацию о различных профессиональных областях.

Эти шаги помогут вам получить полное представление о различных профессиональных возможностях, что облегчит вам принятие информированного решения о выборе своей будущей карьеры.

### **Часть 3: Эксперименты и исследования**

Эксперименты и практические исследования играют важную роль в процессе определения подходящей профессиональной сферы. Они помогают вам понять, насколько конкретная область работы соответствует вашим интересам, навыкам и ценностям.

#### **Пробные работы и волонтерство:**

##### **Участие в стажировках, волонтерских программах или временных проектах:**

- Найдите возможности для участия в стажировках или волонтерских программах в различных сферах, которые вас интересуют.
- Присоединяйтесь к временным проектам или заданиям, чтобы получить практический опыт работы в разных областях.

#### **Оценка уровня удовлетворенности и интереса:**

- Во время участия в экспериментах оценивайте свой уровень удовлетворенности и интереса к выполняемой работе.
- Задавайте себе вопросы о том, что вам нравится или не нравится в данной сфере, и какие аспекты работы вызывают у вас наибольший интерес.

#### **Обратная связь и рефлексия:**

##### **Проведение анализа результатов пробных работ:**

- После завершения пробных работ или участия в проектах, проведите анализ ваших результатов и достижений.
- Оцените, насколько успешно вы справились с поставленными задачами и какие навыки вы развили в процессе работы.

##### **Рефлексия о своих чувствах, впечатлениях и опыте:**

- Проведите время на самоанализ и рефлексии о вашем опыте в различных профессиональных средах.



- Запишите свои чувства, впечатления и мысли о том, какие аспекты работы вам нравятся, а какие вызывают затруднения.

Эти практические эксперименты и рефлексия помогут вам более глубоко понять себя, свои предпочтения и ожидания от будущей карьеры. Они также помогут вам сформировать более четкое представление о том, какая профессиональная область наиболее подходит именно вам.

## **Ошибки и советы по выбору профессии после школы**

Вопросом «Как выбрать будущую профессию» лучше задаваться еще в средней школе.

В младших классах вы только учитесь распоряжаться своим временем, быть самостоятельным. В средней же школе (4 – 8 классы) вы уже достаточно самоорганизованы, появляется свободное время, и вы начинаете искать для себя занятия: кружки, секции и т. д.

Это самая подходящая пора расширить свои границы, получить новый опыт (участвовать в конкурсах, фестивалях, научных проектах, стажировках, лагерях с какой-либо направленностью). Попробовав себя в музыке, танцах, различных видах спорта, науке, прочитав массу книг, вам после окончания школы будет проще решить к чему тянет, а к чему – нет.

### **Главные ошибки при выборе специальности**

- **Выбирать профессию своих родителей, бабушек и дедушек, чтобы продолжить династию, семейное дело.**

Например, ваши родители – врачи. И, хотите вы этим заниматься или нет, они настаивают на вашем поступлении в медицинский институт.

- **Поступать в учебное заведение, которое выбрал друг.**

Подростки, как правило, сильно привязаны к своим школьным друзьям. После школы жизнь ребят сильно меняется, им хочется удержать рядом близких людей. Но это точно не повод выбирать не подходящую специальность.

- **Выбирать модную нынче профессию, не строя прогнозов на будущее.**

Те профессии, которые актуальны сейчас, не обязательно останутся таковыми через несколько лет.

Почему же так важно правильно выбрать профессию? Часто бывает так, что, даже поступив в учебное заведение и отучившись в нем, человек не





определился, кем хочет работать. Диплом получен, а проблема выбора так же остро стоит перед выпускником.

Профессиональное самоопределение обычно приходит к людям уже после приобретения специальности. И тут, если вы выбрали правильное направление, вам будет интересно найти работу по профилю. А если интереса к данной теме не было или он пропал во время обучения, то наступает период отчаяния, поиска работы не по специальности. Конечно, всегда можно переучиться. Но время, потраченное на образование, вам никто не вернет.

Согласно опросу, проведенному среди соискателей с высшим образованием, 41 % из них работает не по специальности из диплома. То есть они потратили около 5 лет своей жизни впустую.

Поэтому очень важно хорошо разобраться в своих желаниях, способностях и возможностях, и выбрать верный путь, ведь образование может стать отличным трамплином для движения вверх в вашей профессиональной деятельности. Помимо знаний, в университете вы можете получить полезные знакомства и связи, которые очень пригодятся в будущем.

### **Три важных принципа при выборе учебного заведения**

- **Оцените свои шансы на успех**

Проверьте достаточно ли давно создан ВУЗ? Можно считать заведение надежным, если оно проработало не менее 7 – 10 лет. Уточните, есть ли в данном образовательном учреждении возможность для студенческих стажировок, сотрудничает ли оно с международными организациями, ВУЗами-партнерами в других странах.

Также следует узнать о преподавателях: являются ли они практикующими специалистами, применяющими свою теорию в работе? В этом случае вы бы имели возможность получить действительно ценную информацию.

Не стоит слепо верить прогнозам ВУЗа по легкому трудоустройству и нехватке кадров данной направленности на рынке труда. Изучите информацию самостоятельно, чтобы наверняка знать, будет ли у вас шанс на продвижение в выбранной профессии, как быстро обычно происходит карьерный рост, какие зарплаты у специалистов.

Можно ходить в заинтересовавшие вас учебные заведения на дни открытых дверей, общаться со студентами и выпускниками. И лучше, если вы начнете это делать не в 11 классе, когда времени на выбор остается совсем мало, а раньше.



Школьник должен сам выбирать ВУЗ. Родители могут лишь советовать, но еще лучше будет, если они помогут своему ребенку заранее узнать обо всех существующих профессиях.

- **Выбирайте формат обучения и возможности ВУЗа, подходящие для вас.**

Если вы хотели бы стать участником программы по обмену студентами, следует выбирать учебное заведение, в котором имеется такая практика. Также важно узнать заранее, проходят ли в ВУЗе практики, стажировки, летние интенсивы, различные групповые проекты.

Такая практика наверняка будет вам очень полезна, она поможет собрать интересное портфолио. Все это может заинтересовать вашего будущего работодателя, ведь именно навыки коммуникации, полученные во время групповых занятий, умение отстаивать свою точку зрения, презентовать свою работу, характеризует вас как отличного специалиста, а не просто с наличием диплома.

- **Старайтесь прислушиваться к себе**

Выбор ВУЗа, в котором вам предстоит учиться не один год, – решение очень важное. Как правило, он складывается из нескольких критериев. Во-первых, нужно изучить рейтинг заведения, почитать отзывы выпускников. Во-вторых, не лишним будет пообщаться лично со студентами данного учреждения, например, на дне открытой двери. А третьим, самым важным, критерием выбора являются ваши собственные ощущения. Ваше решение может отличаться от мнения окружающих, может казаться им нерациональным.

Чтобы сделать выбор с помощью своих внутренних ощущений, попробуйте воспользоваться следующим методом: закройте глаза и представьте, что на каждой вашей руке находится по одному решению (на правой ладони одно, на левой – другое).

Расслабьтесь, постарайтесь выключить голову, доверьтесь чувствам. Какая рука опустится вниз, то решение и перевесит. Этот выбор осуществляется той частью мозга, за которую человек не отвечает, такая своеобразная подсказка от «внутреннего я», как правильно поступить.

### **Бесплатные онлайн-тесты для выбора профессии**

Профтесты распространяются бесплатно, для их прохождения не нужна регистрация или авторизация на официальном сайте. Доступен большой выбор профтестов:

Прохождению теста предшествует подготовка, которая обеспечит более точный результат:



- не давайте ответы на вопросы, пребывая в плохом настроении;
- старайтесь выбирать ответы, соответствующие мировоззрению, вкусам, жизненным целям, планам на будущее;
- сохраняйте легкость и силу духа, давая ответы интуитивно.

Длительность прохождения зависит от выбранного теста, проверка и расчет результатов выполняются автоматически. Результат отображается сразу, его можно увидеть без регистрации и ввода контактных данных.

### **В каком возрасте лучше проходить тест?**

Ребятам школьного возраста стоит позаботиться о выборе профессии во время обучения в 7-8 классе. Такой подход поможет понять, поступать ли в 10 класс или лучше подавать документы в ссуз.

### **Лучшие тесты для выбора профессии**

1. **Определение профессиональных склонностей по методу Л. Йовайши.** Данный тест очень прост и надежен. Он подойдет не только школьникам или студентам, но и взрослым людям всех возрастов. Этот метод исследует 6 видов склонностей людей к различным направлениям деятельности.

2. **ДДО (Дифференциально-диагностический опросник) Е. А. Климова.** Один из самых известных и распространенных тестов в нашей стране. Подходит как взрослым, так и подросткам, благодаря своей простоте. Позволяет довольно точно определить предрасположенность человека к какому-либо виду профессиональной деятельности.

По теории автора методики каждый человек может справиться практически с любой работой при условии прохождения соответствующего качественного обучения. Все возможные профессии разбиты на 5 категорий в соответствии с преобладающими видами деятельности: *человек – человек; человек – техника; человек – природа; человек – знак; человек – художественный образ.*

**"Дифференциально - диагностический опросник Е.А. Климова (в модификации Азбель)"**

Сайт «ПрофТест – Найди свое призвание»:

<https://careertest.ru/tests/ddo-klimova-azbel/>

Набранное количество баллов позволяет оценить склонность и уровень интереса к соответствующим направлениям профессиональной деятельности:



Ярко выраженная склонность показывает, что профессиям этой направленности отдаётся предпочтение при выборе при прочих равных, однако совсем не гарантирует наличие способностей к ним.

3. **Тест Холланда.** Данный тест очень популярен в США и во всем мире. Часто используется и в России. Он помогает выявить профессиональные склонности человека и соотнести их с разными профессиями. Подходит для людей любого возраста.

4. **Карта интересов (А. Е. Голомшток).** Для определения интересов человека ему следует ответить на 174 вопроса, отражающих направленность 29 сфер деятельности.

5. **«Матрица выбора профессии» Резапкиной.** Разработана данная методика Московским областным центром профориентации молодежи. Она поможет вам правильно выбрать работу или увидеть новые варианты для трудоустройства.

6. **«Якоря карьеры» Э. Шейна.** Данная методика представляет собой опросник, который диагностирует ценностную составляющую профессиональной деятельности. «Якоря карьеры» в данном случае – это ценностные ориентации человека, его интересы и социальные установки. Вам будет представлено 41 утверждение, определив важность для вас каждого из них, можно будет получить результат теста.

Эти и другие тесты по профориентации вы можете найти на следующих сайтах:

«Профгид» - Профориентация

<https://www.profguide.io/test/category/proforient/>

«ПрофТест – Найди свое призвание»

<https://careertest.ru/tests/>

При желании или необходимости можно освоить любую профессию, даже ту, интерес к которой находится на нуле, но вряд ли при дальнейшей работе человек будет получать от неё удовольствие.

## **Нюансы выбора профессии после 9 класса**

Как выбрать профессию подростку после 9 класса? Многие ошибочно предполагают, что, отучившись 9 классов, можно устроиться только на рабочую профессию: грузчик, дворник и т. д. Это не так. Если школьник хорошо разбирается в современных технологиях, является активным пользователем социальных сетей, представляет, как они работают изнутри, он легко может окончить курсы и работать удаленно: писать тексты, настраивать



рекламу в соцсетях, вести свой блог, разрабатывать дизайн печатной продукции, создавать сайты.

Для того чтобы двигаться по правильной карьерной траектории, нужно:

- хорошо знать себя, свои возможности и особенности;
- понимать индустрию, в которой хочешь работать;
- уметь соотносить желания и возможности;
- уметь строить стратегии и успешно «лавлировать» от тренда к тренду;
- брать на себя ответственность и принимать решения.

Чтобы к 9 классу иметь такие умения, необходимо не просто учиться в школе от звонка до звонка и выполнять домашние задания, но и всячески развиваться, расширять свой кругозор, читать правильные книги, изучать работу реальных компаний, соотносить себя с той или иной профессией. Если самостоятельно выбрать специальность ребенку не удастся, ему нужен наставник или тьютор, который поможет перешагнуть на новую ступень.

### **Подсказки по выбору профессии после 11 класса**

Окончив 11 классов, выпускник встает перед тем же выбором, ему доступны те же профессии, что и после 9 класса, но возможностей уже гораздо больше, а ограничений в связи с возрастом – меньше.

Если до 9 класса обзавестись большим опытом кружковой и проектной деятельности школьнику не удалось, с 9 по 11 нужно этот пробел восполнить. Имея различный опыт, познакомившись со многими видами деятельности, проще сделать свой выбор.

Не бойтесь начать работать в раннем возрасте. Чем раньше вы займетесь трудовой деятельностью, тем больше навыков и опыта приобретете. Даже просто раздавая листовки на улицах, вы регулярно будете приходить за ними в офис компании, общаться с сотрудниками, являться членом команды, заводить полезные связи. В будущем это может помочь вам.

Еще несколько полезных советов для вас:

- **Уделяйте должное внимание урокам физики и химии.** Часто школьникам кажется, что эти предметы абсолютно бесполезны и никак не пригодятся в жизни. Это заблуждение. Благодаря точным наукам человек учится думать, анализировать, применять рациональный подход в решении задач.



- **Не умаляйте важности изучения английского языка.** Если хорошо знаете английский язык – вы будете на уровень выше конкурентов при приеме на работу. Знание нескольких языков также является вашим преимуществом.
- **Развивайте в себе креативность и воображение.** В любой, даже самой далекой от творчества работе, иногда нужен креативный подход.

### **Особенности выбора профессии на всю жизнь**

Выбрать профессию один раз и остаться верным ей на всю жизнь – это большое везенье и нелегкий труд. Приведем несколько интересных фактов:

- Около 60 % людей работает не по своей специальности.
- Всего около 30 % населения нашей страны имеют высшее образование.
- Многие из тех, кто поступил в высшее учебное заведение, не имеют никаких практических навыков в данной специальности, а приобретают их уже в процессе обучения.
- Человек меняет за свою жизнь в среднем от двух до семи специальностей.

Психологи советуют людям заводить хобби, чтобы помимо работы была какая-то отдушина, занятия по интересам, тогда, возможно, получится задержаться на одном месте работы подольше. Но даже заведя хобби, скорее всего, спустя некоторое время, вы станете задумываться над сменой вида деятельности.

Происходит это потому, что психика устает от одних и тех же задач, рутины, меняются ваши взгляды на вещи, а вместе с ними и приоритеты, приходит время двигаться дальше и познавать свои новые грани. Такие перемены иногда очень нужны, они помогают почувствовать себя живым, сделать жизнь яркой и интересной.

Если с одной стороны работа на протяжении долгих лет в одном учреждении – это стабильность, то с другой – скука и неудовлетворенность жизнью. Вашей психике необходима разнообразная деятельность.

Конечно, если вы учитесь долгие годы и получаете, наконец, долгожданную работу, терять ее вам будет очень жаль. В этом случае займите себя разными увлекательными занятиями, чтобы по максимуму разнообразить свою жизнь. Но все же лучше место работы менять хотя бы раз в десятилетие. Это несколько не умаляет важности получения образования и диплома. Но лучше выбирать такую специальность, с которой вы могли бы работать в различных местах.



## ГЛАВА 2. ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**О чем речь?** Профессии будущего неизбежно дополняют или даже полностью заменяют собой уже существующие специальности. А ведет к этому неуклонное развитие технологий. Они вносят значительные изменения в нашу реальность, и рынок труда тут не является исключением.

**На что обратить внимание?** Ориентироваться при выборе профессии на те, которые популярны именно в данный момент, становится все более рискованным. Гораздо разумнее подумать, как мир будет выглядеть уже через несколько лет, и заранее получить соответствующее образование.

### **Тенденции, определяющие профессии будущего**

Какое будущее ждёт человечество – точно спрогнозировать сложно. Пророчеств было много, но далеко не все они сбылись. Однако уже сейчас можно более или менее точно сказать, какие изменения претерпит рынок профессий, ориентируясь на тенденции сегодняшнего дня.

- **Глобализация или интеграция.** К примеру, сотрудник московской компании может выполнять свои должностные функции, фактически находясь в другом регионе или в другой стране.
- **Персонализация, при которой создается индивидуальное предложение для каждого клиента.** Это часть маркетинговой стратегии, направленная на изучение желаний и пристрастий потребителя. Именно для этого онлайн-магазины постоянно улучшают свои сервисы внедрением большого количества фильтров и рекламируют товары на основе клиентских запросов в поисковой строке.

Тенденции, определяющие профессии будущего

- **Автоматизация.** Те функции, которые раньше выполнял человек, теперь роботизированы. К примеру, распознавание преступника среди массы людей.
- **Экологичность.** Загрязнение планеты становится проблемой номер один. Производители будут стремиться минимизировать замусоривание, отказываясь от использования пластика, перерабатывая отходы и применяя возобновляемые источники энергии.



## **Важность целенаправленного взгляда в будущее**

Сейчас мы проживаем очень интересное время, когда каждый из нас, как уникальный ресурс, может реализовывать себя в общественном производстве. А насколько высока ценность человека для общества, зависит от актуальности его профессии и уровня компетентности.

В современных условиях нелепо думать, что государство должно обеспечивать своих граждан всеми необходимыми благами, как это было при административно-командной системе. В эпоху рыночных отношений благосостояние человека во многом формируется им самим.

Востребованность на рынке труда определяется конкурентоспособностью. Из большого количества претендентов на вакансию выбирают одного. И в основном это происходит потому, что он отличается от остальных количеством знаний и навыков, необходимых работодателю. Поэтому сейчас очень важно не только оценивать спрос на профессии, но и приобретать новые, актуальные, чтобы при любых обстоятельствах не остаться без заработка.

Поиск востребованных профессий будущего нужно начинать, еще учась в школе. Это даст больше возможностей для соответствующей подготовки. Важно адекватно оценивать перспективы развития той или иной отрасли, что поможет определиться с будущей сферой деятельности и впоследствии пользоваться спросом на рынке труда. В противном случае есть все шансы быть вытесненным искусственным интеллектом. Описание новых профессий и специальностей вы можете найти в Атласе новых профессий.

### **Профессии будущего в сфере IT**

Мы живем в эпоху стремительного развития интернета. Сейчас спрос на специалистов в сфере информационных технологий превышает предложение. По прогнозам рекрутинговой платформы HeadHunter такая ситуация сохранится в ближайшие годы.

- **Программист или разработчик, который создаёт программные продукты, соответствующие заданным требованиям.** Эта работа широко востребована во многих сферах, поэтому специалисты имеют высокую оплату труда. IT-отрасль постоянно развивается, появляются новые языки программирования, обновляются рабочие инструменты.
- **Специалист по кибербезопасности.** В настоящее время нередко можно слышать о хакерских атаках на информационные системы любой страны. Участились случаи киберпреступлений и кибертерроризма. По этой причине спрос на специалистов в области защиты данных очень высок.





- **Data Scientist.** Государственные структуры и крупные корпорации располагают обширными базами данных. Для решения различных производственных задач требуется обработка и анализ этих сведений, чем и занимаются аналитики данных. Они трансформируют огромные объёмы информации в соответствии с заданными параметрами, выявляют закономерности и определяют вероятность того или иного события.
- **Разработчик мобильных приложений.** Согласно статистике, разработка приложений для мобильных устройств постепенно начинает доминировать над созданием компьютерных программ. Эта тенденция наметилась с 2020 года.
- **DevOps-инженер.** Это специалист, который объединяет процессы разработки программы, ее тестирования и администрирования. Он налаживает коммуникации между всеми командами по созданию готового продукта, строит единую платформу и автоматизирует процессы. Спрос на DevOps-инженеров за последние полгода вырос на 70 %.
- **Проджект-менеджер.** Это специалист, отвечающий за реализацию проектов от идеи до запуска. Менеджеры проектов востребованы не только в сфере IT, но во многих других областях, таких как сфера услуг, финансов, в некоммерческих организациях и т.д. Эти специалисты обычно обладают большим диапазоном умений и навыков, так что в ближайшее время спрос на них будет расти.

## Профессии в медицинской сфере

Для увеличения продолжительности жизни и повышения ее качества будут востребованы такие профессии будущего: врачи, оказывающие помощь дистанционно, специалисты в области генетики, персональные менеджеры по здоровью и другие.

- **Генетический консультант.** Это специалист по вопросам терапии и профилактике наследственных заболеваний, имеющий высшее медицинское образование. Он даёт рекомендации при выявлении заболеваний генетического характера, а также консультирует семьи при планировании беременности. Эта профессия актуальна уже сегодня.
- **Онлайн-терапевт** – врач, владеющий технологиями для дистанционной постановки диагноза. Основными направлениями работы доктора являются диагностика и профилактика.
- **Медицинский маркетолог.** Это специалист, занимающийся изучением рынка и продвигающий услуги клиник и фармкомпаний. Его задача заключается в том, чтобы привлечь максимальное количество людей в клиентскую базу медицинской компании.



- **Эксперт по персонифицированной медицине.** Это врач, хорошо разбирающийся в генетике. Он может проводить и расшифровывать ДНК-тесты.
- **Биоэтик** – это специалист, который формирует этические принципы, нормативную базу и правовые отношения в связи с развитием медицины и ее направлений. Биоэтик занимается сложными медико-биологическими случаями, организуя взаимодействие между пациентом, его родными, врачами, генетиками и специалистами в области права.
- **Разработчик киберпротезов и имплантов.** Данный специалист занимается разработкой функциональных устройств и органов, обладающих высокой биосовместимостью и не вызывающих отторжение со стороны организма.
- **Специалист по имплантам мозга.** Он занимается созданием, подбором, регулировкой и сервисом устройств, вживленных в мозг пациента или подключенных к нему.

## Профессии в сфере образования

В сфере образования уже сейчас есть дефицит по некоторым специальностям. Эта тенденция будет усиливаться. Вот перечень новых профессий будущего, на которые стоит обратить внимание.

- **Продюсер онлайн-курсов.** Это специалист по созданию и развитию дистанционных образовательных проектов. Он должен обладать большим объёмом знаний и опытом, чтобы запустить и продвигать онлайн-школу или онлайн-курсы.
- **Тьютор.** Прогнозируется, что образование в будущем будет основываться на развитии индивидуальных природных умений и способностей человека. Куратором процесса индивидуального обучения выступает тьютор.
- **Тренер по майнд-фитнесу** – это специалист по развитию мозга. Тренер владеет особыми техниками, которые способствуют развитию когнитивных функций человеческого мозга.
- **Игромастер.** В настоящее время получила развитие геймификация, то есть использование элементов игры в повседневных неигровых процессах, например, в учебе, работе или быту. Игромастер занимается разработкой таких игр.



## Профессии в сфере энергетики

Истощение природных ресурсов приводит к стремлению человека найти им адекватную замену. В частности, это поиск возобновляемых источников энергии. Вот какие профессии будущего будут востребованы в этой сфере.

- **Метеоэнергетик** – это специалист, оптимизирующий производство энергии на основании метеопрогнозов. Его задачей является сокращение расходов. Например, если прогнозируется потепление, то метеоэнергетик порекомендует убавить мощность отопления.
- **Маркетолог энергетических рынков.** На российском рынке труда, в отличие от западного, на сегодняшний день данная специальность не востребована. Это связано с невысокой долей частных компаний, торгующих теплом или электричеством. А чем больше таких компаний, тем выше конкуренция. Тогда и нужен маркетолог, который помогает опередить соперников.
- **Дизайнер носимых энергоустройств.** Это специалист, создающий вещи (одежду, обувь, аксессуары) с функцией микрогенерации электрической энергии. Например, сумка, способная зарядить гаджет в долгом путешествии, или часы, непрерывно работающие при отсутствии батареек. Такой дизайнер помимо хорошего вкуса должен иметь знания в физике, в частности, касающиеся функционирования беспроводных зарядных устройств.
- **Электрозаправщик.** Эта профессия в сфере обслуживания инфраструктуры по заправке транспорта электроэнергией. Специалист должен обладать знаниями по устройству электромобилей, электродвигателей и зарядных устройств к ним, а также разбираться в технических характеристиках зарядных станций.

## Профессии в области строительства

Строительную сферу тоже коснутся изменения в связи с использованием искусственного интеллекта, робототехники и экологичных материалов. Вот несколько востребованных профессий будущего в данном секторе.

- **Специалист 3D-технологий,** который будет заниматься проектированием и строительством зданий или строительных компонентов при помощи 3D-печати.
- **Строитель «умных» дорог.** Данный специалист занимается выбором и устройством специального дорожного покрытия, которое реагирует на изменение погодных условий и адаптируется под них. Также он разрабатывает системы наблюдения, которые анализируют дорожную ситуацию и предотвращают заторы.



- **Проектировщик инфраструктуры «умного дома».** Суть «умного дома» в автоматизированном управлении всеми приборами в доме без участия человека. Такая система может контролировать температурный режим, открывать жалюзи ко времени пробуждения человека, приготовить ему кофе, когда он возвращается с работы, и т.д. Задачей проектировщика «умного дома» является исправная работа всей этой системы.
- **ВІМ-проектировщик.** Аббревиатура ВІМ (Building Information Modelling) означает информационное моделирование зданий. То есть ВІМ-проектировщик создает модель будущего здания или сооружения и наполняет его детальной информацией.
- **Урбанист-эколог.** Основной функцией такого специалиста является строительство экологичных «зеленых городов», которые не будут наносить вред природе. Эта профессия будущего становится все более актуальной для девушек и молодых людей, в настоящее время учащихся в школе. В некоторых европейских и азиатских странах данные специалисты уже нашли свое применение.
- **Архитектор живых систем.** Эта одна из профессий, ориентированных на бережное отношение к экологии. Задачей такого архитектора будет конструирование и введение в эксплуатацию технологий замкнутого цикла с использованием микроорганизмов и генетически модифицированных организмов. Это могут быть городские фермы, биореакторы, безотходные технологии переработки мусора и т.д.

## Профессии в области экономики

С автоматизацией многих процессов придут перемены с сферу экономики. Какие-то профессии исчезнут, какие-то претерпят преобразования.

- **Персональный менеджер по финансовому развитию.** В перспективе ожидается, что сфера экономики сильно изменится и одновременно усложнится. Люди столкнутся со сложностями в понимании многих процессов. Поэтому будут пользоваться спросом специалисты по построению личного инвестиционного плана, развитию карьеры и т.д.

Персональный менеджер по финансовому развитию

- **Финансовый инженер.** Профессия финансист уже не будет актуальна в таком формате, какой она сейчас. Данные специалисты должны обладать знаниями по созданию программного обеспечения, так как они будут реализовывать финансовые продукты с использованием передовых методов.



- 
- **Специалист по краудфандингу.** Коллективное финансирование, или краудфандинг – это способ сбора денежных средств на разработку творческих, социальных, научных и других идей. Этот способ весьма популярен в интернет-среде. Желаящие вкладываются в данные проекты с целью оказания безвозмездной помощи или для получения прибыли в будущем. Специалисты по краудфандингу организуют функционирование таких платформ по сбору средств. Вместе с тем они занимаются консультированием организаций и физических лиц по вопросам коллективного финансирования.
- **Тренд-вотчер.** Данный специалист занимается изучением изменений в науке, культуре, политике, экономике, общественной жизни. Эта информация нужна для оценки вероятных рисков. Опираясь на нее, можно сформировать стратегию развития компании.
- **Разработчик индивидуальных пенсионных планов.** В настоящее время в России далеко не каждый может разобраться в принципах формирования пенсии. В перспективе ожидается появление специалистов по разработке планов инвестирования в пенсионные фонды. При этом будут учитываться финансовый уровень клиента, его сфера деятельности, образ жизни и другие параметры.

## **Профессии, ориентированные на товары для детей**

Увлечения и интересы подрастающего поколения определяют перспективы развития общества. К примеру, игры и мультфильмы закладывают зачатки ценностей. В этой связи в уже недалёкой перспективе товары и различные программы для детей будут разрабатываться с образовательной целью. На рынке труда будут востребованы такие профессии будущего:

- **Эксперт по образу будущего ребёнка, который имеет знания в области педагогики и профориентации.** Данный специалист, работая со школьниками, помогает найти им личные направления развития. Ориентируясь на их таланты и способности, эксперт подбирает кружки, секции, курсы, которые будут способствовать развитию природных данных ребёнка.

Эксперт по образу будущего ребёнка

- **Управленец детским R&D.** Эта специалист по выявлению талантов и свежих идей ребёнка. Он организует творческий процесс, при котором самые интересные и нестандартные детские представления, и замыслы берёт за основу для последующей разработки товаров и услуг.



- **Архитектор трансмедийных продуктов.** Человек, являющийся представителем этой профессии будущего, с одним составом персонажей моделирует контент для разных медиаформатов (телепрограмм, игр, комиксов и др.).
- **Проектировщик детской робототехники, занимающийся разработкой товаров для детей на базе программируемых роботов.** При этом большое внимание уделяется психофизиологическим особенностям детского возраста. Обычно дети охотно включаются в игровой процесс с роботами.

### **Творческие профессии**

В сфере культуры и искусства тоже появятся новые профессии, а нынешние несколько изменятся. Разберёмся более подробно с ними.

- **Арт-менеджер** – специалист, занимающийся организационными мероприятиями в сфере искусства. Он запускает проекты и устраивает различные мероприятия, такие как выставки, продажи картин, творческие коллаборации и т.д. Представитель данной профессии работает на стыке нескольких сфер: экономики, менеджмента проектов и маркетинга.
- **Создатель подкастов.** Подкасты – это серия тематических аудиоматериалов. Это явление стало одним из медийных трендов последнего времени. Создатель обладает знаниями о том, как запустить, развить и монетизировать подкаст.
- **Дизайнер эмоций.** Этот специалист реализует эмоциональную окраску медиапродукта так, чтобы вызвать у потребителя заданные чувства и эмоции. В этой работе применяются высокие технологии и новые способы доставки информации. Дизайнер эмоций в первую очередь должен быть психологом и творческим человеком.
- **Архитектор виртуальности.** Уже в недалёком будущем виртуальный мир будет так же естественен для человека, как и реальный. Основной задачей архитектора виртуальности будет создание искусственного пространства для повседневной жизни, где можно будет работать, обучаться, отдыхать.

### **Творческие профессии**

- **Science-художник.** Это творческая личность, применяющая научные знания в создаваемых произведениях. Для этого может использоваться компетентность в математике, физике, химии, биологии, истории и других науках. Эти знания выражаются в художественном образе. Такие произведения искусства позволяют взглянуть на научные данные с иного ракурса, делая их более понятными и любопытными для непросвещенного с этой области человека.



Здесь приведена лишь небольшая часть новых специальностей. С каждым годом их количество будет расти. Поэтому, чтобы ориентироваться в профессиях и технологиях будущего, рекомендуем мониторить их появление на регулярной основе.

## Профессии будущего в России

Рассмотрим отдельно российский рынок будущих профессий. По результатам проведенных исследований можно определить, какие из них будут актуальны в ближайшие годы. Идущая семимильными шагами роботизация сулит в скором времени замену порядка 75 % работников машинами. Однако это произойдет не во всех сферах. В ряде областей искусственный интеллект не сможет стать адекватной заменой человеку.

Это касается медицины, образования, искусства, сферы частных услуг, рынка недвижимости и сферы развлечений. Специалисты в этих областях будут всегда пользоваться спросом, но нужно иметь в виду появление большой конкуренции в данных направлениях.

Ниже представлены некоторые специальности, потребность в которых в ближайшие 7-8 лет будет расти. Это профессии будущего, которые подойдут и для мужчин, и для женщин:

- **Космический гид.** Ученые дают прогнозы о развитии космического туризма уже к 2030 году. А это влечет за собой появление экскурсоводов, сопровождающих людей в космических путешествиях.
- **Специалист восстановления экосистем.** По мере развития цивилизации природные ресурсы земли истощаются. В этой связи приобретёт актуальность профессия, связанная с восстановлением таких ресурсов. При помощи новейших технологий специалисты будут возрождать некоторые переставшие существовать виды флоры и фауны.
- **Молекулярный диетолог.** Данный специалист будет заниматься тщательным всесторонним изучением характеристик организма конкретного человека. На основе этого будет составляться меню в целях нормализации массы тела на уровне молекул.
- **Разработчик робоэтики.** Робоэтика – это деятельность, регулирующая моральные, социальные и правовые аспекты при взаимодействии человека с роботом. Задачей разработчика будет адаптирование норм и правил к ситуациям, возникающим вследствие научно-технического прогресса в сфере робототехники.



- 
- **Сити-фермер или организатор городских ферм.** Работа этих специалистов будет заключаться в выращивании продуктов питания и животноводстве в городской среде, используя для этих целей крыши многоэтажек, пустующие подвалы и иные помещения.
- **Разработчик домашнего робота.** Данная профессия предусматривает создание роботов-помощников в домашнем хозяйстве.

#### Разработчик домашнего робота

- **Реконструктор.** Это человек, занимающийся исторической реконструкцией. Он восстанавливает старинные здания и сооружения, памятники, имеющие историко-культурную ценность. Специалист создает проект реконструкции какого-либо объекта, не теряя при этом его историческое значение.
- **Тренер по майнд-фитнесу** – это специалист, помогающий развить способности к скорочтению, креативному мышлению, совершенствовать возможности памяти, концентрировать внимание и т.д.

### **Компетенции, необходимые для получения востребованной специальности**

Очевидно, для того чтобы стать востребованным специалистом и получать хорошие предложения от работодателей, будущая профессия должна быть актуальной. Также очевидно, что успех на рынке труда зависит от полученного профильного образования и способностей человека.

Но не менее важными являются надпрофессиональные навыки, которые еще называют *soft skills* или «мягкие навыки», с помощью которых специалист будет востребованным во многих сферах деятельности. Такие навыки позволяют увеличить результативность профессиональной деятельности:

- **Системное мышление.** Способность целостно воспринимать предметы и явления, видеть связи между ними, умение отделять частное от основного. Также это способность понимать, как трансформация одного элемента системы повлияет на другие ее части и на всю систему в целом.
- **Навыки межотраслевой коммуникации.** Умение коммуницировать с представителями смежных и несмежных отраслей с учетом понимания процессов и технологий в этих сферах.
- **Навыки менеджмента.** Управленческие способности, понимание теоретических и методологических аспектов планирования.





- **Программирование.** Разработка IT-сервисов и процессов, взаимодействие с искусственным интеллектом и автоматизированными комплексами.
- **Клиентоориентированность.** Способность выявлять потребности и желания клиента с целью их наиболее полного удовлетворения.
- **Мультикультурность и мультиязычность.** Владение иностранными языками, понимание особенностей культуры других стран. К примеру, страны, партнёром которой является фирма, где работает специалист.
- **Коммуникабельность.** Умение находить общий язык с людьми, навыки командной работы, понимание принципов взаимодействия между членами коллектива.
- **Мультифункциональность.** Способность работать в режиме многозадачности, нехватки информации и неопределенности. Умение правильно расставлять приоритеты, прогнозировать развитие событий.
- **Творческое начало.** Наличие творческих способностей и художественного вкуса.

Ускоряющийся темп жизни и усложняющиеся рабочие процессы будут требовать высокой самоорганизации. В этой связи будущим специалистам важно уметь правильно распределять нагрузку и сохранять трудоспособность. Также ключевым аспектом в трудовой деятельности станет способность поддержания своего физического и эмоционального состояния на должном уровне.

Представленные в разделе востребованные профессии будущего – это лишь небольшая часть из всего многообразия появляющихся специальностей. Ежегодно крупные консалтинговые компании и исследователи размещают в сети отчеты и прогнозы о рынке специальностей будущего.

Также они делятся информацией об умирающих профессиях. Это такие источники, как The shape of jobs to come, The Future of Jobs, 20 Common Jobs in 2040. Наиболее известное Российское издание – это «Атлас новых профессий» от Сколково.



## **ТОП-7 профессий, которые будут востребованы в недалеком будущем**

1. Инженеры, проектировщики строений и коммуникаций, а также всевозможных технических устройств.
2. Ученые (в особенности биотехнологи, генные инженеры).
3. Разработчики ПО, программные инженеры.
4. Дизайнеры, веб-дизайнеры.
5. Психологи и психотерапевты.
6. Аналитики (системный аналитик, бизнес-аналитик и т. д.).
7. Маркетологи, специалисты по рекламе, пиару и продажам.



## ГЛАВА 3. ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ПРОФЕССИИ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

**О чем речь?** Высокооплачиваемая профессия – мечта многих, однако путь к ее достижению может оказаться гораздо короче, чем вы думаете. Конечно, чудес не бывает, и человек без образования и востребованных навыков не сможет зарабатывать на уровне топ-менеджера «Газпрома», однако всегда есть исключения.

**На что обратить внимание?** В первую очередь, нужно понимать, что денежность не равно востребованность. Также существует разница между профессией и должностью, поэтому всегда есть выбор между построением карьеры по вертикали и по горизонтали.

### **Понятие высокооплачиваемой профессии**

В странах Европы и в Америке термины «высокооплачиваемая профессия» и «востребованная профессия» синонимы, но в нашей стране это не совсем так.

Если провести аналитическую работу и просмотреть списки наиболее востребованных профессий, то в топе окажутся рабочие специальности и медицинский персонал (медсестры, нянечки, терапевты). На эти должности практически всегда недобор желающих.

За границей эти специальности очень ценятся, считаются востребованными, а значит, и заработная плата достойная. В России и странах СНГ на таких должностях, как «медицинская сестра», «нянечка в больнице», «токарь», «слесарь», «механик» или «уборщик» люди получают небольшие деньги, поэтому вынуждены искать себе новую работу. Исключения – медицинский персонал в частных клиниках или разнорабочие в подчинении у крупных бизнесменов. Их труд хорошо оплачивается.

Именно из-за подобных разночтений нужно фильтровать данные, получаемые из поисковика глобальной Сети. Информация по поиску «самые высокооплачиваемые профессии» может оказаться не совсем верной, и из всего списка нужно будет вычленять действительно высокооплачиваемые профессии, а не только востребованные в текущий период.

Кроме этого, путаница возникает еще и из-за частой ошибки, которую допускают российские исследователи рынка труда. На многих сайтах термины «высокооплачиваемая профессия» и «высокооплачиваемая должность» также выступают в роли синонимов, хотя это неправильно.



Понятно, что главный бухгалтер крупной фирмы будет зарабатывать заведомо больше, чем охранник на этом же предприятии. Такая градация будет наблюдаться на любом производстве.

Для того чтобы получить должность руководителя или стать владельцем предприятия, надо обладать многочисленными навыками, стремиться получить знания в той сфере, в которой трудишься. Многие коучи приглашают на свои тренинги для «прокачки Soft Skills»: умения успешно коммуницировать с подчиненными, лучше освоиться в тайм-менеджменте и тому подобное. Однако самыми важными навыками являются именно профессиональные, так называемые Hard Skills. Они могут быть дополнены «мягкими навыками», но в любом случае остаются наиважнейшими, гарантирующими скорейшее продвижение по карьерной лестнице.

## **Топ-7 высокооплачиваемых профессии в России**

### **Топ-менеджер**

Владельцы крупных предприятий хотят видеть на постах топ-менеджеров грамотных специалистов, поскольку именно они могут принести компании прибыль и заявить о ней на рынке как о надежном партнере. Топ-менеджер – одна из самых высокооплачиваемых профессии в России. Руководство компаний уверено, что большая зарплата обязательно окупится качественной работой профессионала.

Исследования говорят о внушительных суммах. Зарботная плата директора крупной кредитной фирмы или транснациональной компании в год может составлять от 1,5 до 10 миллионов долларов.

Половая принадлежность не является каким-то важным критерием при выборе работника на эту должность. Предвзвещения неуместны, важно то, как человек трудится и какие у него результаты. Но есть совершенно определенные требования, которые учитывают наниматели:

- Внушительный стаж на руководящей должности.
- Умение демонстрировать лидерские способности, ставить цели, самостоятельно отвечать за принятые решения, быть грамотным руководителем большой команды.
- Быть настоящим экспертом в определенной области.
- Умение коммуницировать на иностранных языках. Обладать аналитическим складом ума.

Не нужно думать, что такую серьезную должность будет очень легко получить. Многие люди идут к этой цели годами, испытывая многочисленные



трудности во время рабочих будней. Желающих стать топ-менеджерами ожидают годы без отпуска, ненормированный рабочий день, постоянные командировки и нервные встречи с партнерами. Многие жертвуют личной жизнью ради карьеры и большой зарплаты.

## **Программисты и работники IT-сферы**

Всё, что связано с IT-сферой, является относительно новым для российского рынка труда. Но уже сейчас заработной плате программистом позавидуют многие. Помимо высокой оплаты, у подобной деятельности есть немало других плюсов.

На сайтах по подбору вакансий можно найти много предложений для кодеров, тестировщиков, дизайнеров, SEO-оптимизаторов, DevOps'ов и других IT-специалистов. В качестве ежемесячного дохода указываются внушительные суммы – от 125 до 500 тысяч рублей. Все зависит от масштаба компании-нанимателя.

Огромным преимуществом для выбравших такую деятельность является возможность удаленной работы. Не нужно приходить ежедневно в офис, можно работать из любой точки мира, где есть Интернет. Это привлекает современную молодежь, которая мечтает и работать, и путешествовать одновременно.

Каждое второе производство в последние годы старается сделать процесс работы автоматизированным, а для этого требуются дипломированные специалисты. Работа с программами и приложениями для современных подростков не является чем-то необычным, поэтому они поступают в вузы, получают дипломы и сразу же устраиваются на высокооплачиваемые должности. Даже после получения работы, нужно обязательно совершенствовать свои навыки, поскольку инновационные технологии ежегодно расширяют сферу влияния.

## **Маркетолог**

Большинство крупных предприятий нуждается в маркетологах, они выполняют важную работу, а именно:

- тщательно анализируют текущую ситуацию на рынке;
- составляют выгодные и интересные предложения для клиентов;
- занимаются разработкой рекламы для привлечения инвесторов;
- развивают бренды.



Грамотный специалист по маркетингу проводит глубокую аналитическую работу и выясняет, какова ЦА компании, в каком товаре она нуждается и как преподнести этот товар с наилучшей стороны, чтобы продажи увеличивались.

Кризис на рынке не может повлиять на востребованность данной профессии. Заработная плата даже в экономически сложные периоды оставалась на очень приличном уровне.

В мегаполисах зарплата маркетолога составляет 70-85 тысяч рублей в месяц, в регионах эта цифра чуть меньше – около 55 тысяч рублей. Рост финансового вознаграждения напрямую зависит от того, насколько крупная фирма, на которой работает маркетолог. Известные компании платят своим маркетологам 250-300 тысяч рублей в месяц и выписывают внушительные премии за хорошую работу.

### **Нефтяники и специалисты по газодобыче**

Добыча полезных ископаемых в нашей стране – важнейшая отрасль промышленности. Россия занимает одно из ведущих мест в мире по добыче и экспорту сырой нефти и природного газа. Естественно, все работники этой сферы получают достойную заработную плату. Деятельность очень непростая, приходится работать в трудных погодных условиях, при ненормированном графике (чаще всего – вахтовом), не говоря о риске для здоровья. Такой труд не каждому по силам.

К самым высокооплачиваемым профессиям в мире относятся бурильщики, геологи, инженеры. Во всем мире специалистов этой сферы ценят и уважают. Уровень зарплаты достойный и в странах Европы, и в США, и в России.

### **Работники юридической сферы**

Юрист и адвокат всегда считались престижными, высокооплачиваемыми профессиями. Юриспруденция привлекает молодых и амбициозных, стремящихся заработать не только славу, но и деньги. Гонорары у работников данной сферы большие.

Финансовая сторона складывается из нескольких пунктов:

- популярность работника и его репутация;
- опыт и востребованность;
- количество выигранных процессов.

В СМИ часто мелькают не только скандальные истории популярных личностей, но и имена их адвокатов, юристов. Естественно, это только добавляет им звёздности и повышает их гонорары.



Чтобы стать востребованным адвокатом, нужно окончить вуз по соответствующей специальности, а после этого пройти обязательную аттестацию Палаты адвокатов. Получив диплом и результаты аттестации, можно приступать к поиску работы.

Заработная плата адвоката в России – 120-140 тысяч рублей в месяц. Если человек работает консультантом по юридическим вопросам в крупнейшей фирме, то он может рассчитывать на зарплату в 8-10 раз больше. Когда компания имеет миллионные обороты и желание обладать чистой репутацией, она не будет экономить на услугах юриста.

### **Медицинские работники (отдельные направления)**

Как уже было сказано, не каждый работник в медицине получает большие деньги за труд.

Обязанности этого доктора – анестезия, лечение и проведение реанимационных мероприятий. Он должен обеспечить безопасность пациенту до, после и во время операции.

Если говорить о цифрах, то самая большая зарплата у врачей-анестезиологов в Америке и Канаде. Квалифицированный специалист может рассчитывать на 500 тысяч долларов в год. В крупных городах России заработная плата в год будет составлять 1 200 000 – 1 400 000 рублей.

Не менее востребованы стоматологи. Эта профессия уже давно является одной их самых высокооплачиваемых в медицинской сфере. Частных стоматологических клиник в России очень много, поэтому специалисты нужны всегда. Да и цены на лечение и протезирование зубов стали очень высокими, отсюда и достойная оплата труда врачей.

Можно точно сказать, что в ближайшие десятилетия потребность в ортодонтах, ортопедах, терапевтах, хирургах будет только расти. Как следствие – эти профессии будут высокооплачиваемыми в сравнении с прочими. Некоторые врачи получают дополнительную квалификацию, осваивают еще одну специализацию.

### **HR-менеджер**

Специалист по подбору персонала (HR-менеджер) – это сотрудник, который занимается формированием кадровой политики компании. Он является тем самым человеком, кто проводит первичный отбор соискателей и передает контакты «избранных» руководству и специалистам профильных отделов.



Каждой фирме хочется набрать штат из грамотных, амбициозных, целеустремленных сотрудников, для этого и обращаются к профессионалам. Они проведут необходимые тестирования, собеседования.

На Западе такие работники получают около 1500 долларов в месяц, а в российских мегаполисах примерно 90-100 тысяч рублей. Спрос на эту профессию большой, конкуренция тоже довольно серьезная, потому что надо постоянно повышать квалификацию.

## **Топ-5 высокооплачиваемых профессий в Москве и Санкт-Петербурге**

За большими деньгами и серьезной карьерой многие из периферийных городов отправляются в Москву или Санкт-Петербург. В этих городах довольно высокий уровень жизни и имеются перспективы для карьерного роста.

Не так давно исследовательский центр портала Superjob.ru проводил опрос, касающийся уровня заработной платы в российских городах. По статистике, 1-е и 2-е места остались за столицей и Петербургом. Это было вполне ожидаемо.

Во время исследования было проанализировано около 100 тысяч вакансий за октябрь прошлого года. В опросе приняли участие крупные города России: Новосибирск, Омск, Челябинск, Самара, Уфа, Красноярск, Казань и т.д.

Топ-5 высокооплачиваемых профессий в Москве (по состоянию на октябрь 2022):

- Хирург-имплантолог  $\approx$  500 000 рублей.
- PL/SQL разработчик  $\approx$  350 000 рублей.
- Специалист DevOps  $\approx$  300 000 рублей.
- Программист 1С – от 250 000 рублей.
- Разработчик на ПЛИС Zynq (FPGA) – от 200 000 рублей.

Цифры показали, что около 75 % высокооплачиваемых специальностей в столице относятся к IT-сфере.

Топ-5 высокооплачиваемых профессий в Москве

Топ-5 высокооплачиваемых профессий в Санкт-Петербурге (по состоянию на октябрь 2022):

- Стоматолог – хирург-ортопед – от 220 000 рублей.





- Автомеханик  $\approx$  200 000 рублей.
- Программист-разработчик – от 180 000 рублей.
- Косметолог – от 180 000 рублей.
- Главный архитектор проекта – от 170 000 рублей.

В Санкт-Петербурге нет такой четкой концентрации на какой-то одной высокооплачиваемой отрасли. Популярны и сфера медицины, и архитектурное направление, и даже рабочие специальности.

По остальным городам статистика показала наиболее популярные высокооплачиваемые вакансии в сфере услуг, оптовых продаж, ретейле (розничная торговля), строительстве, транспортно-логистической отрасли.

### **Высокооплачиваемые профессии для выпускников школ**

#### **Наиболее высокооплачиваемые профессии, доступные после получения основного общего образования.**

С ранних лет нужно учить детей, что достойная заработная плата поможет им достичь многое в жизни. Необходимо прилежно учиться, получить хорошее образование, найти востребованную и высокооплачиваемую профессию. Многие навыки помогут подростку зарабатывать еще во время школьного обучения. К примеру, знание иностранного языка позволит устроиться репетитором и получать до 1000 рублей за час преподавания. Это хорошие деньги для подростка 15-17 лет.

Если ребенок хорошо ориентируется в компьютерных программах или любит просматривать социальные сети, то можно предложить ему пойти на курсы программирования или позволить завести свой видеоблог в Интернете. Позже он сможет обучать программированию других или получить монетизацию на свой канал.

Если ребенок увлекается творчеством, к примеру, ходил на кружок по рисованию или любит делать что-то своими руками, то можно предложить устроить ярмарку его hand-made изделий или писать портреты для других людей на заказ, получая за это деньги.

Любая работа хороша и не должна быть порицаема. Если подросток хочет зарабатывать, но пока не понял, в чем его сильные стороны, то можно предложить ему простые варианты: раздачу листовок или подработку почтальоном в каникулярное время.

Многие девушки ходят в модельную школу, а значит, могут с успехом принимать участие в модных показах и фотосессиях.



Каждое дело развивает какой-либо практический навык, который может пригодиться в будущем. Об этом можно упомянуть в резюме или даже занести запись в трудовую книжку. Возможно, что именно подработки в подростковом возрасте откроют истинные желания ребенка о профессии мечты.

### **Наиболее высокооплачиваемые профессии, доступные после получения среднего общего образования**

Выпускникам, закончившим 11 классов, открывается больше перспектив. В первую очередь стоит попытаться поступить в университет для получения высшего образования. С дипломом гораздо легче найти высокооплачиваемую профессию как для девушки, так и для молодого человека.

Многие учатся и работают одновременно, получая не только знания, но и ценный практический опыт.

На факультеты менеджмента и IT-технологий конкурсы очень серьезные, поскольку желающих поступить огромное количество. После завершения обучения перед выпускниками открываются хорошие перспективы. Отличники без труда находят работу с хорошей зарплатой, гибким графиком и частыми премиями.

### **Наиболее высокооплачиваемые профессии**

Помимо этих профессий, большим спросом пользуются направления, где готовят графических дизайнеров и программистов-разработчиков. Эти специалисты необходимы многим компаниям, а лучшие могут рассчитывать на приличный заработок.

Если не поступил в вуз, то можно записаться на профессиональные курсы по подготовке массажистов, мастеров маникюра, косметологов, кондитеров и других важных и нужных профессий. Если в своем ремесле человек будет постоянно совершенствоваться, то на любой должности он будет получать отличную зарплату, даже на старте карьеры.

### **Высокооплачиваемые профессии без высшего образования**

В нашей стране активно развивается сфера бизнеса и собственного производства. В связи с этим возникает острая необходимость в квалифицированных рабочих кадрах, имеющих профессиональную подготовку. Еще в конце 80-х годов прошлого века люди активно шли на сварщиков и токарей, но сейчас выбирают карьеру программистов или дизайнеров.



Потребность в слесарях, крановщиках, монтажниках ощущается все острее. Теперь эти профессии вновь набирают престиж, а поэтому многих желающих принимают на подготовку, даже если у них отсутствует среднее специальное образование. Обучают всех желающих, а потом дают рабочее место с хорошей зарплатой.

Также востребованными стали:

- **Строительные специальности.** Стройки можно увидеть в каждом городе России, а потому всегда нужны как инженеры-строители, так и разнорабочие. Последние могут рассчитывать на зарплату в 40-55 тысяч рублей, если речь о мегаполисе. Специалисты с квалификацией могут получать до 100-110 тысяч рублей. Нужно понимать, что работа на стройке тяжелая, даже опасная, не все готовы трудиться в таких условиях. Не менее востребованные строительные профессии: плотники, маляры, плиточники. Их труд незаменим.
- **Специалисты по ремонту электроники.** Человеческую жизнь представить без электроники и гаджетов трудно, поэтому необходимы люди, которые разбираются в технике и могут ее починить. Некоторые увлекаются этим и становятся мастерами-самоучками, а кто-то проходит курсы прежде, чем приступить к работе. Так или иначе, за эту работу можно получать до 50 тысяч в месяц, что очень неплохо.
- **Электрики.** Они нужны на любом производстве, поскольку поломка электричества может серьезно нарушить повседневную работу. На электриков обучают в колледже. Работать можно на себя или на фирму, которая будет направлять специалиста по заказам. Заработная плата в месяц – около 50-60 тысяч рублей.

Сейчас многие работают в сфере SMM, совмещая это с основной деятельностью или даже не имея высшего образования. Профессиональным SMM-специалистам платят от 100 тысяч рублей, а новички могут получить от 10 до 20 тысяч за пару заказов, что является отличным подспорьем в быту.

Клиентов для SMM-специалистов с каждым днем становится все больше и больше, ведь все социальные сети активно развиваются. Обучиться SMM ремеслу можно на онлайн-курсах, которых сейчас очень много в Интернете. Главное – постоянно развиваться, стремиться к результату, демонстрировать свои лучшие качества, активно работать.



## Высокооплачиваемые профессии для мужчин и женщин

Еще пять десятилетий назад самые высокооплачиваемые профессии значились только за мужчинами. В настоящем четких граней между мужскими и женскими профессиями нет. Никого не удивит женщина за рулем автобуса или мужчина в роли парикмахера. Всё, что осталось, это условное разделение специальностей по половому признаку.

Самые известные высокооплачиваемые профессии 2023 года для представителей мужского пола:

- разработчик программного обеспечения;
- специалист газо- и нефтедобывающих работ;
- мастер буровой установки, бурильщик;
- геолог в нефтяной промышленности;
- капитан морских судов;
- пилот воздушных лайнеров;
- топ-менеджеры службы комплектации в авиации.

Высокооплачиваемые профессии для дам не так узко специализированы по гендерному признаку. В любом женском коллективе можно увидеть мужчину, что не будет выглядеть странным.

Вот несколько специальностей, которые считаются женскими и могут принести девушкам высокий доход:

- **Бортпроводница.** Только кажется, что это легкая работа. Девушке нужно не только следить за собой, обладать хорошими манерами, владеть иностранным языком, но еще и быть физически и морально устойчивой, выносливой, отважной и способной принять правильное решение в критический момент. Заработная плата у них достойная: в России – 110-160 тысяч рублей в месяц, в Республике Беларусь платят 80 тысяч, а в Японии – около 230 тысяч.
- **Профессии в индустрии красоты.** Многим девушкам легко дается обучение на мастера маникюра или на визажиста. Но мало просто качественно выполнять свою работу. Нужно еще и быть терпимой к клиентам, уметь решать конфликтные ситуации, быть аккуратной и вежливой. Заработная плата начинающего парикмахера в нашей стране – 50-60 тысяч в месяц, а те, кто имеет стаж и постоянных клиентов, могут рассчитывать на 80-90 тысяч рублей.



- **Бухгалтер.** Девушки этой профессии должны быть усидчивыми, внимательными, обладать аналитическим складом ума. Зарплата на должности бухгалтера составляет 65-75 тысяч рублей, а повышение до главного бухгалтера принесет прибавку в 40-60 тысяч рублей ежемесячно.

## **Необычные высокооплачиваемые профессии**

### **Архитектор виртуальной реальности**

Это специалист, который занимается разработкой построек в метавселенной (в виртуальной реальности).

Купить цифровой участок земли можно было еще в 2021 году, например, в метавселенной Decentraland. На этих участках нужно проработать ландшафт, создать локации различного типа. Подобные постройки появляются и в других цифровых реальностях, и некоторые из них в точности копируют реально существующие в мире здания. Как раз созданием этих домов (и не только домов, но и практически каждого объекта в метавселенной) занимается архитектор виртуальной реальности.

Поскольку виртуальная реальность развивается очень активно, востребованность этой профессии большая, и спрос на специалистов будет только расти.

### **GR-менеджер**

GR-менеджер (специалист по Government Relations) – это, в буквальном переводе на русский язык, сотрудник компании по работе с государственными структурами. Каждому серьезному предприятию не обойтись без плотных и все более активизирующихся контактов с государством. Одновременно приходится взаимодействовать еще и с крупными общественными организациями, партнерами и инвесторами. Только проводя такую работу, можно добиться успеха.

Специалисты должны разрабатывать стратегии переговоров, находить компромиссы, консультировать штат сотрудников, организовывать деловые встречи, а также презентации, конференции и другие подобные мероприятия.

Так как профессия GR-специалиста довольно молодая, можно ожидать, что в ближайшие пять-десять лет ее востребованность будет расти. В университетах появляется направление обучения на GR-специалиста – можно посмотреть программы профессиональной переподготовки по GR-менеджменту в РГУ или РАНХиГС. Повысить квалификацию можно в Школе бизнеса и международных компетенций МГИМО.



## **Актуарий**

Актуарий — это специалист по экономическим расчетам в сфере страхования. Его основная работа рассчитывать тарифные ставки по различным страховым позициям.

В его обязанности входит анализ страхового портфеля, расчет наиболее выгодных тарифов и премий на продукцию компании, формирование актуарных расчетов, подготовка нормативной отчетности по РСБУ и МСФО и многое другое.

Специалисты убеждены, что до 2033 года рост рабочих мест будет только увеличиваться (прогноз – 24 %).

## **Генный инженер**

Генный инженер – учёный, специализирующийся на изменении свойств живых организмов с помощью манипуляций с генами.

Он занимается вживлением генов одного организма другому. Делается это для того, чтобы получить новые качества у вида для выживания в искусственно созданных условиях.

Грамотные специалисты генной инженерии очень ценятся и будут востребованы еще долгое время в НИИ и научных лабораториях.

## **Топ-10 высокооплачиваемых профессий в мире**

Мировая статистика показывает, что самые высокооплачиваемые должности – из сферы здравоохранения. Бюро статистики труда США (BLS) прогнозируют увеличение занятости в этой области на 16 % до 2033 года. Такой рост говорит о появлении 2,7 миллионов новых рабочих мест за эти годы.

Составлением рейтинга занималась карьерный эксперт Мелина Теодору. Подсчеты производились для одного из ведущих онлайн-ресурсов по карьере в США CareerAddict. Вот данные, актуальные на апрель прошлого года:

1. Менеджер по маркетингу. Годовой доход: \$99 тыс. (США) / £50 тыс. (Великобритания) / С \$87 тыс. (Канада).
2. Корпоративный юрист. \$240 тыс. (США) / £101 тыс. (Великобритания) / С\$152 тыс. (Канада).
3. ИТ-менеджер. 127 тыс. (США) / £55 тыс. (Великобритания) / С\$121 тыс. (Канада).
4. Главный инженер. \$149 тыс. (США) / £89 тыс. (Великобритания) / С\$109 тыс. (Канада).



5. Исполнительный директор. \$310 тыс. (США) / £176 тыс. (Великобритания) / С\$259 тыс. (Канада).
6. Стоматолог. \$213 тыс. (США) / £98 тыс. (Великобритания) / С\$206 тыс. (Канада).
7. Ортодонт. \$304 тыс. (США) / £291 тыс. (Великобритания) / С\$245 тыс. (Канада).
8. Терапевт. \$227 тыс. (США) / £102 тыс. (Великобритания) / С\$252 тыс. (Канада).
9. Хирург. \$496 тыс. (США) / £120 тыс. (Великобритания) / С\$180 тыс. (Канада).
10. Анестезиолог. \$411 тыс. (США) / \$192 тыс. (Великобритания) / С\$408 тыс. (Канада).

### **Что нужно, чтобы получить высокооплачиваемую профессию**

Безусловно, не каждая профессия гарантирует наличие высокой заработной платы. Нет единой формулы, что гуманитарии зарабатывают больше технарей, или наоборот.

Одного желания работать на высокооплачиваемой престижной должности недостаточно. Необходимо иметь навыки для выполнения работы и быть компетентным специалистом в этой области.

Образование – важный социальный лифт. Люди, обучающиеся в университетах, получают не просто табель с оценками. Им дают необходимые знания, во время учебы завязываются нужные связи, происходят полезные для дальнейшей карьеры знакомства. Имея знания, опыт и связи, гораздо проще получить хорошую должность.

Очень важно иметь стимул для движения по карьерной лестнице. Нужно выходить из зоны комфорта, нестандартно решать задания от начальства, демонстрировать себя с лучшей стороны. Не стоит бояться перемен, ведь так можно упустить шанс всей жизни.

Если появилось желание сменить работу, то не стоит сразу же уходить с прежнего места труда. Поиск нового места – дело непростое и вполне может затянуться на несколько месяцев. Весь этот срок нужно на что-то жить, поэтому не стоит спешить с написанием заявления на увольнение.

Грамотный специалист знает свои возможности и ценит свой труд. Он должен стремиться к тому, чтобы почасовая оплата его труда постоянно росла. Это говорит о его профессионализме.



Представим двух коллег – Антона и Андрея. Антон трудится токарем на производстве, работает по 8 часов (20 смен в месяц) и зарабатывает за этот период 80 тысяч рублей. Получается, что стоимость часа его работы – 500 рублей.

Андрей – механик, у него рабочая нагрузка в месяц составляет 40 часов, а зарплата за период – 40 тысяч рублей. Выходит, что стоимость его часа работы – 1 тысяча рублей.

Может возникнуть мысль, что Антон имеет больше денег, а значит, его профессия прибыльнее. На самом деле, у Андрея позиция выгоднее. Ему нужно научиться правильно распределять рабочее время, и он сможет увеличить свой доход.

Не нужно пренебрегать курсами повышения квалификации. Новые знания позволят расширить горизонты, найти работу с высоким заработком.

Сейчас существует множество онлайн-школ и практикумов, занятия в которых можно посещать в свободное от работы время, а стоимость их не является очень большой.

Следует помнить, что работа должна быть в радость. На рабочем месте многие проводят больше времени, чем дома, а значит, трудовая деятельность не должна приносить негативные эмоции. Чем больше радости вы испытываете во время работы, тем качественнее результаты труда и выше зарплата.





## ГЛАВА 4. ВОСТРЕБОВАННЫЕ УДАЛЕННЫЕ ПРОФЕССИИ: ЗАРАБАТЫВАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Востребованные удаленные профессии в этом году одни, а в следующем могут быть уже совсем другие. Дело в том, что появляются новые технологии, которые требуют участия конкретного специалиста. Можно, конечно, пригласить работника широкого профиля, который знает все про свою сферу поверхностно, но многих работодателей это не устраивает.

Где помог бы программист, отлично и быстрее справится разработчик мобильных игр; где текст вычитал бы филолог, именно корректор найдет и исправит все ошибки. Улавливаете смысл? Это значит, что востребованы сегодня специалисты узкого профиля. Да, вакансий будет не миллион, но зато с достойной зарплатой. И учиться этим профессиям, как раньше, не нужно пять лет в институте, достаточно пройти курсы, рассчитанные на 3, 6 или 12 месяцев.

### **Трансформация удаленной работы**

Еще относительно недавно о высокооплачиваемой работе через Интернет можно было только мечтать. Деятельность блогеров, SMM-менеджеров, SEO-оптимизаторов и хэдхантеров в начале 2000-х годов для большей части обывателей была в диковинку. На сегодняшний же день это востребованные удаленные профессии, при этом доходные и вполне официальные, а не просто варианты подработки.

Для заработка в Интернете нужно определиться с выбором подходящей деятельности и постоянно развиваться в этом направлении. Специальное образование здесь получать необязательно.

Даже если взять последние 10 лет, за этот период в сфере IT и мобильных технологий появилось около 50 новых профессий. А к 2030 году по мнению специалистов это количество, как минимум, утроится. Высокая востребованность удаленной работы очевидна каждому человеку: свободный график, отсутствие нужды перемещаться из дома на работу и обратно, возможности действительно высоких заработков из любого уголка мира.

Полный список современных удаленных профессий непрерывно изменяется и пополняется, поэтому опубликовать актуальный и исчерпывающий перечень весьма проблематично. В рамках этой статьи рассмотрим лишь основные направления работы через Интернет, позволяющие специалистам развиваться и хорошо зарабатывать.



## Удаленная работа с текстом

Отвечая на вопрос, какие удаленные профессии востребованы на сегодняшний день, можно с уверенностью сказать: это специальности, связанные с обработкой текста (написанием, оформлением и редактированием). Данной деятельностью в Интернете занимаются копирайтеры и рерайтеры.

Команда GeekBrains совместно с международными специалистами по развитию карьеры подготовили материалы, которые помогут вам начать путь к профессии мечты.

Подборка содержит только самые востребованные и высокооплачиваемые специальности и направления в IT-сфере. 86% наших учеников с помощью данных материалов определились с карьерной целью на ближайшее будущее!

Скачивайте и используйте уже сегодня:

Основные требования к специалисту по работе с текстами – хорошее владение русским языком, отличное знание орфографии и грамматики. И, конечно же, необходимы свободное время и безлимитный Интернет.

Так или иначе, с текстами в удаленном режиме работают:

- **Копирайтеры и рерайтеры**

И те, и другие создают уникальный текстовый контент для наполнения информационных и коммерческих сайтов, блогов и крупных порталов.

- **SEO-копирайтеры**

Основное отличие от обычного копирайтера заключается в том, что SEO-специалист дополнительно оптимизирует текст под требования поисковых машин.

- **Писатели**

Пишут достаточно серьезные литературные произведения и продают их либо самостоятельно, либо через посредников. Также интернет-писатели могут передавать права на свои творения издательским агентствам.

- **Редакторы и корректоры**

Занимаются соответственно вычиткой, редактурой и корректурой текстов, внося в них необходимые правки и подготавливая их к публикации. Редактор отличается от корректора более творческим характером выполняемых задач, в то время как работа корректора сугубо техническая – исправление орфографических, грамматических и стилистических ошибок, опечаток и т. д.



- **Контент-менеджеры**

В задачу этих специалистов входит наполнение интернет-ресурсов (сайтов, блогов, страниц в соцсетях) интересным контентом, состоящим из текста, иллюстраций и фотографий.

- **Менеджеры по рассылке рекламы**

Рекламные сообщения рассылаются целевой аудитории через электронную почту и SMS.

## **Реклама и маркетинг**

Еще несколько лет назад любая рекламная и маркетинговая деятельность осуществлялась исключительно в офлайне. Современный бизнес практически полностью перетек в онлайн. Поэтому предприниматели заинтересованы, главным образом, в эффективном продвижении товаров и услуг через Интернет.

Этим объясняется стабильный рост спроса на услуги специалистов по контекстной рекламе и продвижению в социальных сетях. Разберем далее востребованные удаленные профессии в сфере маркетинга.

- **PR-менеджеры**

Данные специалисты курируют деятельность имиджмейкеров в Интернете.

- **Менеджеры SMM**

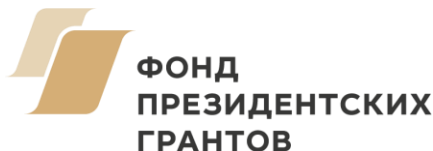
Эта профессия возникла относительно недавно. SMM-менеджер занимается продвижением сообществ в соцсетях.

- **Интернет-маркетологи**

Обсуждают с клиентами отдельные вопросы в области маркетинга и продвижения, принимают совместно с ними решение по данным вопросам. Все общение специалиста ведется в соцсетях и мессенджерах, поэтому такую работу вполне можно выполнять в удаленном режиме.

- **Специалисты по настройке контекстной рекламы**

Контекстологи должны досконально разбираться в тонкостях работы известных сервисов контекстной рекламы – Яндекс.Директ и Google AdWords. Чем качественнее будет настроена такая реклама клиенту, тем больше интернет-продаж будет совершать этот клиент.



- **SEO-оптимизаторы**

Данные специалисты оптимизируют сайты таким образом, чтобы вывести их на первые строчки поисковой выдачи. Оптимизатор должен обладать навыками работы с контентом, внешними ссылками и структурой сайтов.

## **Самые востребованные удаленные профессии в сфере дизайна**

Дизайн может соперничать с текстом по востребованности в специалистах в данных областях. Как в сети, так и в обычной жизни мы постоянно сталкиваемся с различными изображениями и иллюстрациями. Но далеко не все из нас при этом задумываются о том, кто именно и как именно создает эти картинки.

- **Дизайнеры**

В широком смысле слова это специалисты, разрабатывающие и оформляющие внешний облик всех окружающих предметов. Специализация данной профессии может затрагивать сферы создания одежды, интерьера, мебели, интернет-ресурсов, мобильных приложений.

Дизайнер независимо от своего профиля должен обладать особым складом характера и богатым воображением. Конечно же, здесь необходимы навыки владения специализированным программным обеспечением.

- **Ретушеры**

Эта профессия подойдет людям с отлично развитым художественным вкусом. Ретушеры должны иметь опыт работы в программах для обработки фотографий.

- **Моушн-дизайнеры**

Специализируются на создании анимации, спецэффектов и коротких видеороликов. Для этого применяются современные технологии в данной области.

- **Иллюстраторы**

Среди самых востребованных профессий удаленной работы в сфере дизайна эта специальность требует художественных навыков. Нужно уметь рисовать яркие и привлекательные иллюстрации к статьям, книгам и комиксам. Если работа художника включает в себя визуализацию представленных заказчиком идей, такой специалист будет называться визуализатором.



- **Архитекторы**

Прошло то время, когда работа архитектора выполнялась исключительно на ватмане карандашом и линейкой. Сегодня для этого используются специализированные программы. Это позволяет специалистам в области проектирования и архитектуры полностью уйти в удаленный режим.

Востребованные удаленные профессии в сфере IT

- **Веб-разработчики**

Сфера веб-разработки охватывает широкий спектр направлений, связанных так или иначе с программированием. Специалистам необходимо уметь программировать на таких языках, как JavaScript, Java, PHP, Ruby. Эта работа привлекает множество начинающих программистов, поскольку в сети есть достаточно обучающих материалов для освоения азов профессии.

Несмотря на высокую конкуренцию среди специалистов в веб-разработке, настоящих профессионалов дела здесь немного. Востребованный программист должен постоянно самообучаться, непрерывно следить за новшествами и уметь внедрять их в работе.

### **Востребованные удаленные профессии в сфере IT**

Основные преимущества выбора данного направления – низкий порог входа, незначительные временные затраты и средства, требуемые для старта обучения. Весомым достоинством тут является возможность сразу же внедрять полученные знания в оплачиваемую работу.

Изучить профессию можно с нуля, будучи полным новичком. Также многие верстальщики и программисты с опытом переучиваются на веб-разработчиков.

Существующие вакансии на эту должность принято разделять на 3 группы по уровню компетенции соискателя:

- junior (младший специалист начального уровня);
- middle (опытный специалист);
- senior (старший специалист).

Зарплата начинающего специалиста и его будущий карьерный рост зависят от выбранного языка программирования. «Миддл» зарабатывает 80-250 тысяч рублей в месяц.



## • Разработчики мобильных приложений

Мобильная разработка входит в число самых востребованных профессий в Интернете. Удаленно работать в этой сфере желают многие, ведь смартфоны и планшеты сегодня имеются у всех, а значит, и спрос на программы для этих гаджетов очень высок.

Основная доля приложений создается под платформы iOS и Android. Выбор языка программирования во многом зависит от того, под какую мобильную ОС пишется программа. Для Android это Java и Kotlin, для iOS – Swift. Кроме того, широко используются Python, JavaScript и C#.

Обучаются мобильной разработке на специализированных курсах. На сегодняшний день есть возможность обучения как в Интернете, так и вне его.

## • Специалисты по данным

Data Science сегодня – чрезвычайно популярная и востребованная специальность. В основном туда идут программисты широкого профиля, знающие несколько языков программирования. Данная сфера деятельности применяется и в бизнесе, и в промышленности, и в обычной жизни людей.

Разработчики Data Science строят модели на основе имеющейся и прогнозируемой информации. Для этого обрабатываются большие массивы данных. Процесс построения модели заключается в структурировании данных, выявлении связей и закономерностей между ними. На практике это позволяет повышать прибыльность бизнеса, решать широкий спектр других бизнес-задач.

Чтобы стать опытным специалистом в этой области, потребуется пройти специальную подготовку. Претендент должен обладать углубленными знаниями в математическом анализе, статистике и других связанных дисциплинах. Основными инструментами для работы служат языки программирования Python, R, SAS.

Уровень заработка и возможности роста здесь не ограничены. Опытные разработчики зарабатывают десятки и сотни тысяч рублей в месяц. Именно опыт и квалификация в Data Science имеют определяющее значение.

Это ещё достаточно молодая сфера деятельности с низкой конкуренцией, которая останется среди востребованных удаленных профессий в будущем. Поэтому сегодня самое подходящее время для освоения этой специальности.



## • Разработчики игр

Данная сфера относительно недавно появилась в списке наиболее перспективных направлений программирования. Вместе с тем, это ещё и увлекательная деятельность. Специалисты, разрабатывающие игры, как правило, живут своим продуктом, а также внимательно следят за игровой индустрией в целом. Случайные люди здесь надолго не задерживаются.

Разработка игр привлекает высоким уровнем заработка, однако требует соответствующих знаний и навыков. Желающие посвятить себя этой профессии должны быть готовы много и продуктивно работать.

Игры могут создаваться на разных языках программирования. В зависимости от выбранного языка нужно выбирать и курс обучения. Ученики будут решать разнообразные интересные задачи, выполнять практические проекты, часть из которых можно затем добавлять в портфолио для поиска работы.

## • Специалисты «интернета вещей» (IoT)

Спрос на эту должность непрерывно растет. «Интернет вещей» сейчас переживает пик популярности, что дает возможность причислить это направление к списку самых востребованных удаленных профессий 2020-2025 годов.

Суть работы здесь заключается в программировании особых смарт-устройств, подключении элементов системы «умный дом» или даже «умный город». Результаты этой деятельности, связанной с автоматизацией и роботизацией, делают жизнь обычных людей более комфортной и безопасной.

«Интернет вещей» – относительно молодое и перспективное направление с не очень высоким порогом входа. От претендента на должность требуется желание работать в этой сфере, свободное время и возможности обучаться и набираться практического опыта в разработке. Уровень заработка здесь также высок. Специалисты могут получать до нескольких сотен рублей в месяц.

## • Программисты встроенных систем

Данная область программирования, также фигурирующая в списке самых востребованных и денежных, предполагает работу с промышленными станками с ЧПУ, микроконтроллерами и прочим оборудованием. Специалисты в основном создают программы на C и C++. Используются также и более узконаправленные языки, специально созданные под конкретное оборудование.

Специализированных обучающих курсов по данному направлению пока не существует по причине своей новизны. Специалисты сюда приходят из



различных сфер, связанных с диджитал. Желаям посвятить себя этой профессии прежде всего следует определиться с языком программирования, а затем подобрать курсы по изучению соответствующего языка и оборудования, которое будет программироваться.

Но прежде чем выбрать подходящее направление деятельности с хорошими перспективами, вы должны понять, что вы умеете на данный момент и какими знаниями обладаете. Можно также задаться основными вопросами по поводу удаленной работы (какие профессии востребованы на текущий день, какие из сфер деятельности для вас наиболее предпочтительны) и уже на основе этого сделать свой выбор.

Важно не бояться и пробовать себя в нескольких профессиях. Если вы ошиблись с выбором, можете в дальнейшем переориентироваться на смежную профессию благодаря изобилию профессиональных курсов.

Статистика говорит, что узкие специалисты наиболее удовлетворены своей работой и заработной платой. Среди таковых можно назвать разработчиков игр определенного жанра или приложений определенной тематики. Однако и широкий профиль также является преимуществом. Необходимо только не останавливаться на достигнутом и постоянно развиваться.





## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **5 заключительных рекомендаций по выбору хорошей профессии**

- **Разрешайте себе мечтать!**

Во времена СССР, когда люди жили относительно стабильно, они выбирали профессию, исходя из своих идеалистических представлений о завтрашнем дне: стать ученым, покорять космос, строить дома и т. д. Ученики, не имеющие высоких достижений в точных науках и творчестве, всегда могли отучиться в техникуме или профессиональном училище, получить специальность и достойную зарплату.

В современном мире люди выбирают профессию, задумываясь, прежде всего, о финансах. Школьники стали искать наиболее доходные и востребованные профессии. В связи с такими изменениями все меньше становится специалистов в области науки, инженерии и прочих областях.

Но не стоит забывать, что деньги – это лишь один аспект. Если выбирать работу только по финансовому критерию, долго вы не сможете на ней продержаться. Отсюда эти истории, как человек с образованием и стабильной заработной платой стал певцом, танцором и т. д.

Как же выбрать будущую профессию? Главное, не думайте только о деньгах. Разрешите себе работать там, где ваша душа, где вам интересно.

- **Делайте самостоятельный выбор**

Часто дети становятся пианистами и балеринами не по тому, что у них талант и сильное желание этим заниматься, а лишь потому, что об этой профессии мечтала мама. А потом талантливые певцы трудятся в аптеках и магазинах, несостоявшиеся гениальные врачи вместо того, чтобы спасти жизни людей, спасают от засоров наши трубы, работая в ЖКХ. При таком раскладе в проигрыше остаются все: и родители, и дети.

Это совсем не значит, что вовсе не надо слушать мнение родителей. Конечно, к нему стоит прислушиваться, но решение всегда должно оставаться за вами, потому что это ваша жизнь.

То же касается людей, которые выбирают работу, поддаваясь модным тенденциям. Сегодня что-то модно, а завтра уже нет. Поэтому выбирайте свой путь с умом.



- **Никогда не откладывайте на потом**

Подумать о том, кем хотел бы стать в будущем, никогда не рано. За детские годы мечты и предпочтения могут много раз поменяться, но одно то, что ребенок размышляет об этом, – уже хорошо. Обычно школьники начинают задумываться о будущей профессии в средних классах. Это время как нельзя лучше подходит для того, чтобы заложить фундамент дальнейшему обучению. Например, если девушка размышляет, какую профессию ей можно выбрать и останавливается на специальности «модельер», то ей лучше поступить в кружок шитья, чем на вокал. Ведь дополнительные знания и навыки, полученные сейчас, очень помогут ей в будущем.

- **Не стоит гнаться за престижем**

Постарайтесь не делить профессии на престижные и нет. Ведь всегда лучше мастер своего дела, чем профан. Хороший слесарь с «золотыми руками» лучше плохого программиста или учителя. Не удалось поступить в престижный университет? Не расстраивайтесь и вспомните, что вы делаете с большим удовольствием. Может, печь тортики? Тогда срочно за дело, поступайте в училище на повара-кондитера и двигайтесь в направлении своей мечты.

- **И еще один способ сделать выбор**

Психологи советуют людям, находящимся на распутье, смоделировать в своей голове следующую ситуацию: вам нужно приобрести в магазине товар, но точно не известно какой, вы не знаете, есть ли он в ассортименте и сколько стоит, знаете лишь, что от этого зависит ваша жизнь. Согласитесь, ситуация волнительная? Давайте представим подобное положение с выбором профессии.

Допустим, товар, который надо купить – это специальность. Цена товара – ваши возможности. А ассортимент магазина – множество существующих профессий. Тогда получается, что для выбора специальности необходимо сначала изучить весь «ассортимент» представленных «товаров», затем посмотреть на соотношение «товара» и «цены» (то есть профессии и ваших возможностей) и выбрать наиболее подходящий вам вариант.

Подходите к выбору профессии основательно, разбирайтесь в своих способностях, помните о мечте – и у вас обязательно все получится!



## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

Атлас новых профессий [Текст] / [П. Лукша и др.]; под ред. П. Лукши; Агентство стратегических инициатив, Московская шк. упр. Сколково. – Москва: Олимп-Бизнес, 2015. – 216 с.

Большая энциклопедия психологических тестов / [авт.-сост. А. Карелин]. – Москва : ЭКСМО, 2005. – 414, [1] с.

Зеер, Э. Ф. Психология профессий: учебное пособие для студентов вузов / Э. Ф. Зеер. – 5-е изд. – Москва: Академический проект, 2020. – 330 с. – ISBN 978-5-8291-2723-7. – Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/110036.html> (дата обращения: 07.12.2023). – Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Образовательный портал “GeekBrains”: [сайт]. – URL: <https://gb.ru/> (дата обращения: 12.06.2023).

Пряжников Н.С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8-11 классы). – М.: ВАКО, 2005. – 288 с.

Яновский А.С. Как определиться с профессией, если ничего не цепляет: Практические советы от психолога. – Текст: электронный // [сайт]. – URL: <https://www.b17.ru/article/511065/> (дата обращения: 12.06.2023).